

Mi guía financiera para 2025



Quiero comprometerme a ahorrar

"No ahorres lo que queda después de gastar, sino gasta lo que queda después de ahorrar". - W. B.

- 1 Pregúntate **¿para qué quiero ahorrar? ¿Qué quiero lograr este año?**
¡Esa será tu motivación!
- 2 **Escoge el reto de ahorro** que más te convenga según tu situación actual.
- 3 **Completa tu lista de control todos los meses** para que sepas cómo puedes mejorar.



Quiero salir de deudas

"Cada deuda que pagas es una victoria". - Anónimo



Logra cumplir con tus deudas a tiempo y salir más rápido de ellas, monitoreándolas y siguiendo nuestros consejos.

Mis deudas

Tarjeta de crédito 1 Banco:
 Tiempo que debo pagar esta deuda:
 Cuota:
 Fecha de pago:

Tarjeta de crédito 2 Banco:
 Tiempo que debo pagar esta deuda:
 Cuota:
 Fecha de pago:

Crédito 1:
 Tiempo que debo pagar esta deuda:
 Cuota:
 Fecha de pago:

Crédito 2:
 Tiempo que debo pagar esta deuda:
 Cuota:
 Fecha de pago:

Lista de control de mis deudas

1. ¿Pude pagar la cuota? Sí ☐ No ☐
 2. ¿Pagué la cuota a tiempo? Sí ☐ No ☐ ¿Por qué?
 3. ¿Qué debo hacer para poder pagar?
 4. ¿Puedo abonar \$5 o más a esta deuda? Sí ☐ No ☐
- Solicita al banco el débito automático de tu cuota para no olvidar pagarla.**

1. ¿Pude pagar la cuota? Sí ☐ No ☐
 2. ¿Pagué la cuota a tiempo? Sí ☐ No ☐ Por qué?
 3. ¿Qué debo hacer para poder pagar?
 4. ¿Puedo abonar \$5 o más a esta deuda? Sí ☐ No ☐
- Si puedes precancelar esta o cualquier otra deuda, hazlo.**

1. ¿Pude pagar la cuota? Sí ☐ No ☐
 2. ¿Pagué la cuota a tiempo? Sí ☐ No ☐ Por qué?
 3. ¿Qué debo hacer para poder pagar?
 4. ¿Puedo abonar \$5 o más a esta deuda? Sí ☐ No ☐
- Si puedes, abona parte de tus sobresueldos a tus deudas a lo largo del año.**

1. ¿Pude pagar la cuota? Sí ☐ No ☐
 2. ¿Pagué la cuota a tiempo? Sí ☐ No ☐ Por qué?
 3. ¿Qué debo hacer para poder pagar?
 4. ¿Puedo abonar \$5 o más a esta deuda? Sí ☐ No ☐
- Recuerda que puedes destinar hasta el 30% de tus ingresos al pago de deudas para no caer en estrés financiero.**



Elige el reto que mejor se adapte a ti y completa la frase:

Nunca he ahorrado antes

- 1 **Reto 52 semanas:** ahorra el mismo monto de la semana del año. Ejemplo: Semana 1: \$1. Semana 52: \$52. Tendrás \$1.378 al final del año.
- 2 **Reto del 5%:** ahorra el 5% de tus ingresos. Cálculalo así: Tu sueldo x 5/100

Ya he logrado ahorrar antes

- 3 **Reto de los 30 días:** ahorra el mismo monto del día del mes. Ejemplo: el día 1 ahorras \$1 y así hasta el día 30 en que guardas \$30. Al final del mes tendrás \$465.
- 4 **50/30/20:** destina el 20% de tus ingresos al ahorro. El 50%, a gastos esenciales y el 30, a gastos que puedan mejorar tu calidad de vida.

"Hoy me comprometo a ahorrar dinero para este 2025 con el reto de ahorro número porque quiero "

Lista de control de mi ahorro

1. ¿Este mes ahorré lo que debía?
Sí ☐ No ☐
2. ¿Por qué no ahorré lo suficiente?
3. ¿Qué debo hacer para ahorrar sin falta cada mes?

Tips para que logres mantener tu ahorro

- Ponte una alarma/ recordatorio para no olvidarte** de separar tus ahorros a una cuenta destinada solo para eso y que te dé intereses todos los días.
- ¿Se te olvida? **Usa una cuenta que te debite el ahorro automáticamente.** Estas usualmente te dan intereses por tus ahorros.
- Lleva un registro sencillo** del dinero que ya vas ahorrando, ¡te motivará mucho!

En Kamina, medimos cómo está tu salud financiera y te damos recomendaciones personalizadas para ti para mejorar tu economía. ¿Quieres saber cómo estás?



Quiero ser más consciente de mis gastos

"Cuida de los pequeños gastos; un pequeño agujero hunde un barco". - Benjamin Franklin

✓ Escoge tres tipos de gastos que te estén dando problemas y vamos a hacerles frente este año. Por ejemplo: pedidos a domicilio, taxis, el shopping excesivo, etc.

Mis gastos problemáticos	Máximo para gastar	Lista de control de mis gastos
		Me pasé de lo que podría gastar? ☐ Sí ☐ No ¿Qué tengo que hacer para resistirme a gastar en esto? ☐ Planificar mejor ☐ Otro, ¿qué? ☐ Resistir a la tentación ☐ No ceder a la presión 💡 Rétate a mantenerte dentro de tu presupuesto por mínimo 100 días. ¡Suficiente para hacer hábito!
		Me pasé de lo que podría gastar? ☐ Sí ☐ No ¿Qué tengo que hacer para resistirme a gastar en esto? ☐ Planificar mejor ☐ Otro, ¿qué? ☐ Resistir a la tentación ☐ No ceder a la presión 💡 Usa la tarjeta de débito para pagar y comprar. Es más fácil llevar el control de gastos con el estado de cuenta.
		Me pasé de lo que podría gastar? ☐ Sí ☐ No ¿Qué tengo que hacer para resistirme a gastar en esto? ☐ Planificar mejor ☐ Otro, ¿qué? ☐ Resistir a la tentación ☐ No ceder a la presión 💡 Registra tus gastos diarios. Es facilísimo hacerlo con una app como Kamina.



¿No quieres más preocupaciones financieras?

Descarga y usa la app Kamina para ver cuánto puntaje de salud financiera tienes y mejorar tu economía.

Escanea el código con la cámara de tu celular.



Síguenos en redes sociales para buenos consejos



@joinkamina

kamina.app